

Меры профилактики инфекционных заболеваний в зоне подтопления

Весна это не только пробуждение природы, веселое пение птиц, ласковое теплое солнышко, период март-апрель – это сезон хрупкого весеннего льда, ледоходов, паводков и подтоплений талыми и паводковыми водами.

Половодье - фаза водного режима реки, ежегодно повторяющаяся в данных климатических условиях в один и тот же сезон, характеризующаяся наибольшей водностью, высоким и длительным подъемом уровня воды, и вызываемая снеготаянием или совместным таянием снега и ледников.

Паводок - фаза водного режима реки, которая может многократно повторяться в различные сезоны года, характеризующаяся интенсивным, обычно кратковременным увеличением расходов и уровней воды, и вызываемая дождями или снеготаянием во время оттепелей.

Значительная часть сельского населения, а также многие собственники дачных участков пользуются водой шахтных и трубчатых колодцев. Большая часть таких сооружений позволяет поднимать воду из первого водоносного горизонта, который слабо защищен от проникновения загрязнений с поверхности.

В весенний период при подъеме уровня грунтовых вод качество колодезной воды, как правило, значительно ухудшается по причине затекания загрязненной воды с поверхности почвы при нарушении целостности отмостки вокруг колодца и герметичности стыков железобетонных колец ствола шахты или при затоплении колодца. В некоторых такая вода и вовсе может стать эпидемически небезопасна несмотря на удовлетворительный вкус и отсутствие видимых примесей. А в населенных пунктах, расположенных возле рек, колодцы могут быть полностью затоплены во время паводка.

Во время паводка активизируется водный путь передачи острых кишечных инфекций.

Меры профилактики инфекционных заболеваний в зоне подтопления

В связи с паводковой ситуацией возможен риск возникновения инфекционных заболеваний, которые легко предотвратить, соблюдая простые правила (вирусного гепатита А, дизентерии, брюшного тифа).

Вирусный гепатит А – это острое инфекционное заболевание, при котором поражается печень. Наиболее яркими признаками заболевания является

желтушность склер глаз и кожных покровов. Начало заболевания напоминает симптомы гриппа или острой кишечной инфекции: повышение температуры тела, слабость, недомогание, головная боль, боли в мышцах, снижение аппетита, тошнота, рвота, жидкий стул, боли в правом подреберье или в области желудка.

Дизентерия- инфекционное заболевание, характеризуется поражением желудочно-кишечного тракта, преимущественно толстой кишки.

Заболевание начинается быстро. Развивается синдром общей интоксикации, характеризующийся многократными рвотой и жидким стулом, повышением температуры тела, ознобом, чувством жара, разбитости, снижением аппетита, головной болью, снижением артериального давления.

Брюшной тиф - тяжелое инфекционное заболевание, характеризующееся аномально высокой температурой и тяжелой интоксикацией. При отсутствии лечения заболевание может привести к различным осложнениям, в том числе к смерти.

Обращаться к врачу необходимо при первых признаках заболеваний!

Необходимо помнить о том, что заболевание легче предупредить, чем лечить. Одной из важных мер профилактики вирусного гепатита А, дизентерии, брюшного тифа является **вакцинация** лиц, попавших в зону подтопления.

Иммунизация против гепатита А проводится двукратно, с интервалом в 6-12 месяцев. Сформированный иммунитет обеспечит защиту от заболевания вирусным гепатитом А до 15 лет.

Профилактическая прививка от дизентерии ставится детям после трех лет и взрослым.

Вакцинация от брюшного тифа проводится по эпидемическим показаниям в возрасте от 3-х лет.

Для профилактики инфекционных заболеваний в территориях, подвергшихся подтоплению, проводится фагирование населения бактериофагами. Для этих целей детям рекомендовано использовать Интести-бактериофаг, взрослым – дизентерийный, сальмонеллезный, брюшнотифозный бактериофаги.

Кроме этого, от инфекционных заболеваний защищает **соблюдение элементарных правил:**

- Чаще мойте руки, обязательно перед едой и после посещения туалета; можно использовать после мытья влажные салфетки с бактерицидным эффектом;
- Пейте только кипяченую или бутилированную воду;

- Тщательно мойте фрукты, овощи, зелень, ополаскивайте их кипяченой или бутилированной водой.

На сегодняшний день вакцинация является наиболее эффективным способом предотвращения заболеваний, а, значит, сохраняет здоровье!