



Одевайтесь правильно. Пользуйтесь аэрозолями от клещей. Современные противоклещевые аэрозоли пахнут приятно, не оставляют пятен на одежде, но при этом убивают клещей в течение нескольких десятков минут, вызывая у них паралич. Клещ ползет по обработанной одежде, но впитаться в человека у него уже не хватает сил, поэтому заражения не происходит.

Осматривайте на природе друг друга, хотя бы бегло каждые 15 минут. И тщательно – перед заходом в дом и перед сном.

Если клещ всё-таки присосался...

Нужно помнить, что своевременное обращение к врачу и вовремя проведенное экстренное профилактическое лечение спасают от развития болезни, даже если в клеще был вирус клещевого энцефалита, и даже если концентрация вируса была большой.

После удаления клеща для профилактики клещевого энцефалита необходимо ввести иммуноглобулин (по назначению врача). В Горно-Алтайске есть несколько пунктов, где это можно сделать: например, в травмпункте Республиканской больницы, амбулатории республиканского Центра по борьбе со СПИД или в приемном покое детского или взрослого инфекционного отделения этого же Центра. В районах следует обратиться в ЦРБ или участковую больницу.

Для проведения исследования клеща вам необходимо обратиться по адресу г. Горно-Алтайск пр. Коммунистический 173/2, в лабораторию серологических и ПЦР-исследований ФБУЗ «Центр гигиены и эпидемиологии в Республике Алтай». В будние дни приём клещей ведется с 8-30 до 16-30, перерыв с 13-00 до 13-30. В выходные и праздничные дни с 9-00 до 15-30, перерыв с 13-00 до 14-00.

После удаления клеща и проведения экстренной серопротекции в течение месяца необходимо следить за состоянием здоровья и при повышении температуры или головной боли немедленно обратиться к врачу, сообщив о факте присасывания клеща.

Будьте здоровы!